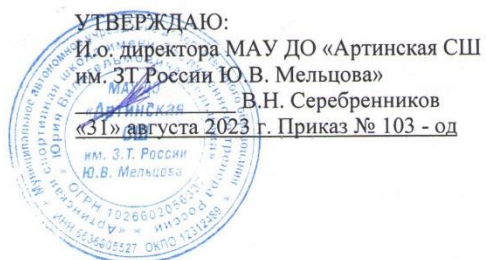


Согласовано
на Педагогическом совете
МАУ ДО «Артинская СШ
им. ЗТ России Ю.В. Мельцова»
«31» августа 2023 г. Протокол № 6



***Учебный план
МАУ ДО «Артинская СШ
им. ЗТ России Ю.В. Мельцова»
на 2023-2024 учебный год***

п.г.т. Арти, 2023г.

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана

Учебный план МАУ ДО «Артинская СШ им. ЗТ России Ю.В. Мельцова» составлен в соответствии с основными положениями и требованиями нормативных актов и законодательств в сфере образования, физической культуры и спорта:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение правительства РФ от 04.09.2014 года № 1726-р);
- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта утвержденными приказом Минспорта России от 27 декабря 2013 г. N 1125;
- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 г. Москва, «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Уставом МАУ ДО «Артинская СШ им. ЗТ России Ю.В. Мельцова».

Учебный план составлен на основе штатного расписания с учетом учебно-методического и материально-технического обеспечения дополнительных общеразвивающих программ по физкультурно-спортивной направленности.

2. Общая характеристика учебного плана

В МАУ ДО «Артинская СШ им. ЗТ России Ю.В. Мельцова» культивируется 4 вида спорта (волейбол, самбо, бокс, лыжные гонки).

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;
- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;

- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;

- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;
- создание условий для достижения обучающимися высоких спортивных результатов;
- укрепление и расширение материально-технической базы;
- повышение ответственности родителей за здоровье детей;
- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы;

- обеспечение приобретения обучающимися знаний в области гигиены и оказания первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами и элементарными приемами оценки своего состояния;

- проведение профессионально-ориентированной деятельности среди обучающихся с целью выявления лиц, имеющих склонность к деятельности спортивного педагога и направления их на дальнейшее обучение;

- иные юридически значимые действия в пределах своей специальной правоспособности для достижения целей, предусмотренных настоящим Уставом.

Этапы обучения, включенные в учебный план:

- спортивно- оздоровительный (8 лет)
- этап начальной подготовки (3 года)
- учебно-тренировочный этап (4 года), волейбол (5 лет)

Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Учебный план разрабатывается из расчета

- 36 недель для обучения по дополнительным общеразвивающим программам;
- 42 недели для обучения по дополнительным общеразвивающим программам СОГ-4-8;
- 52 недели для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между ступенями обучения и учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Спортивно-оздоровительные группы.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений.

Группы начальной подготовки

Задачи:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся физических нагрузок;
- приобретение знаний требований техники безопасности при занятиях избранным видом спорта;
- формирование умений соблюдения техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- освоение знаний основ судейства по избранному виду спорта.
- формирование умений точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- формирование умений развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

Учебно-тренировочные группы

Задачи:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;
- формирование психологической подготовки, направленной на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, опыта работы в команде (группе);
- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;
- формирование умений точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- формирование умений развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- приобретение и закрепление навыков сохранения собственной физической формы.
- закрепление знаний основ судейства по избранному виду спорта.

В спортивно-оздоровительных группах учебно-тренировочный процесс направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. Занятия в группах СОГ позволяют привлекать в СШ разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

В группах начальной подготовки основное внимание уделяется общефизической подготовке. На втором и третьем годах обучения большую часть времени отводится технической и физической подготовке.

В учебно-тренировочных группах предусматривается снижение общефизической подготовки и увеличение времени на техническую подготовку. Увеличивается время на специальную физическую подготовку. Повышается объем соревновательных нагрузок.

3. Система аттестации обучающихся, формы и порядок её проведения.

Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает проведение промежуточной (не менее 1 раза в год) аттестации обучающихся в форме соревнований и (или) сдачи контрольно- переводных нормативов по видам спорта. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах по критериям, определяемым дополнительной общеобразовательной программой.

Итоговой аттестации подлежат выпускники школы, полностью завершившие обучение на учебно-тренировочном этапе.

По решению Педагогического совета обучающиеся учебно-тренировочных групп могут быть допущены к итоговой аттестации досрочно.

Учебный план
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Артинская спортивная школа имени Заслуженного тренера России Юрия Вильгельмовича Мельцова»
на 2023-2024 учебный год

Вид спорта	Спортивно-оздоровительные группы (СОГ)									Группы начальной подготовки (НП)			Группы учебно-тренировочного этапа (УТ)					
	1 год обучения		Количество групп	2-3 годы обучения		Количество групп	4 год обучения		Количество групп	3 год обучения		Количество групп	1 год обучения		Количество групп	2 год обучения		Количество групп
	Часы в неделю	Часы в год		Часы в неделю	Часы в год		Часы в неделю	Часы в год		Часы в неделю	Часы в год		Часы в неделю	Часы в год		Часы в неделю	Часы в год	
Самбо	4	144	1	6	216	6	8	336	1	8	416	1	-	-	-	12	624	2
Волейбол	4	144	-	6	216	1	8	336	1	-	-	-	10	520	1	12	624	-
Бокс	-	-	-	6	216	1	8	336	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лыжные гонки	-	-	-	6	216	1	8	336	1	-	-	-	-	-	-	12	624	1

Места осуществления образовательной деятельности в 2023-2024 учебном году

Вид спорта	Спортивно-оздоровительные группы СОГ	Группы спортивной подготовки НП и УТ
Самбо	Зал борьбы /СШ п.г.т. Арти, ул. Ленина, 141 а; Спортивный зал/МАОУ «Староартинская СОШ» с. Старые Арти ул..Ленина, 81. Спортивный зал / МАОУ «Сажинская СОШ» с. Сажино, ул Чухарева, ,1 А	Зал борьбы /СШ п.г.т. Арти, ул. Ленина, 141 а;
Волейбол	Спортивный зал /МАОУ «Поташкинская СОШ» с. Поташка, ул. Октябрьская, 28	Спортивный зал /МАОУ «Поташкинская СОШ» с. Поташка, ул. Октябрьская, 28
Бокс	Зал борьбы /СШ п.г.т. Арти, ул. Ленина, 141 а;	

Лыжные гонки	Зал борьбы /СШ п.г.т. Арти, ул. Ленина, 141 а; Спортивный комплекс «Снежинка», п.г.т. Арти, ул. Гагарина 40А	Зал борьбы /СШ п.г.т. Арти, ул. Ленина, 141 а; Спортивный комплекс «Снежинка», п.г.т. Арти, ул. Гагарина 40А
--------------	--	--